



La terapia Infiltrativa Ecoguidata articolare e peritendinea.

Da circa 7 anni effettuo la terapia infiltrativa intraarticolare e peritendinea ecoguidata con una media annuale attualmente di circa 3-400 infiltrazioni. Di recente ho aggiunto la competenza di mesoterapia ed ho iniziato ad effettuare i lavaggi delle calcificazioni tendinee di spalla. Utilizzo l'ecografia sia prima di effettuare l'infiltrazione per verificare il quadro clinico sia durante la procedura per evitare eventuali strutture vascolo-nervose e per verificare l'esatta sede della somministrazione del farmaco.

Le infiltrazioni di cui mi occupo sono:

- MESOTERAPIA del rachide (soprattutto rachide cervicale in caso di sindrome miofasciale e rachide lombare per lombalgie di varia origine).
- INFILTRAZIONI DELLA SPALLA sia intraarticolari sia peritendinee in particolare in caso di borsite subacromiale, entrambe ecoguidate.
- INFILTRAZIONI DEL GOMITO prevalentemente in caso di epicondilita (gomito del tennista) o di borsite olecranea, preceduta da studio ecografico.
- IDRODISSEZIONE DEL NERVO MEDIANO in caso di Sd del Tunnel Carpale, ecoguidata o con repere ecografico.
- INFILTRAZIONE DELLE DITA DELLA MANO in caso di dito a scatto (puleggia) o di artrite (rizoartrosi e metacarpo-falangee) con repere ecografico.
- INFILTRAZIONE DELL'ANCA: pertrocanterica oppure intraarticolare sempre ecoguidata.

- INFILTRAZIONE DEL GINOCCHIO intrarticolare con eventuale artrocentesi se presente versamento, preceduta da studio ecografico, Borsite Patellare, Cisti di Baker sempre ecoguidate.
- INFILTRAZIONE LEGAMENTI INTERSPINOSI DELLE VERTEBRE LOMBARI per lombalgie ad eziologia vertebrale.
- INFILTRAZIONE ARTICOLAZIONE SACRO ILIACA per le sacroileiti.
- INFILTRAZIONE TENDINE DI ACHILLE con sostanze ipertoniche nelle tendinosi da sovraccarico-Sd dei maratoneti, preceduta da studio ecografico.
- INFILTRAZIONE DELLA FASCIA PLANTARE con sostanza ipertoniche (proloterapia) sempre ecoguidata.

Pongo molta attenzione al comfort del paziente ed utilizzo varie accortezze per ridurre le sensazioni dolorose (es. lidocaina riscaldata, aghi di piccolo diametro, anestesia locale, spray locale).

Prima di ogni infiltrazione è previsto un breve colloquio per escludere eventuali controindicazioni e per spiegare la procedura al paziente, con la successiva compilazione del Consenso Informato. Dopo la procedura rilascio un referto che descrive la procedura effettuata e spiega i comportamenti da adottare successivamente alla seduta.

Dr. Ridolfo Giuseppe-2023 Milano



Dr. Fogli Marco-2023 Ferrara

